

1. Lies den Text genau.

Sport hat viele gute Seiten!

Fast jeden Abend läuft der Vater von Sina eine halbe Stunde am See entlang, denn Sport hält gesund und fit. Weil die Mutter von Aaron bei ihrer Arbeit viel am Schreibtisch sitzt, geht sie regelmäßig zum Schwimmen, denn Sport beugt dem Bewegungsmangel vor. Jeremy weiß, wie wichtig Sport ist, denn Sport baut Stress ab. Sport vermittelt wichtige Regeln wie faires Verhalten. Der Vater von Steffi und Ben meint immer: „Sport ist wichtig für den Körper und die Seele.“ Er meint damit zwei verschiedene Dinge. Beim Sport lernt man seinen eigenen Körper kennen. Beim Sport lernt man, mit Erfolg und Misserfolg umzugehen. Karolin und Darius haben sich gar nicht so viele Gedanken um den Sport gemacht. Doch wenn sie vom Training nach Hause kommen, sagen sie immer: „Sport ist eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung.“ Wenn Opa Ernst dann den Fernseher anstellt, meint er grinsend: „Sport verbindet die Menschen aus ganz verschiedenen Ländern.“ Opa guckt gerne Sendungen von spannenden Wettkämpfen mit Sportlern aus aller Welt. Doch ganz gleich, ob man selbst Sport betreibt oder ob man nur zuguckt, eines gilt für Sportler und Zuschauer auf jeden Fall: Sport macht Spaß.

2. Der Text enthält 10 Aussagen zur Bedeutung des Sports. Eine Aussage ist im Text bereits hervorgehoben. Markiere neun weitere Aussagen.

3. Schreibe die markierten Sätze in dein Heft.

4. Ordne folgende Aussagen den passenden Personen zu.

Sport hält den Menschen in Bewegung. _____

Er hält sich mit Sport fit. _____

Sport kann beim Abbau von Stress helfen. _____

Sport ist gut für die Seele. _____

Sport verbindet Menschen aus der ganzen Welt. _____

Freizeit wird durch Sport sinnvoll genutzt. _____

Mit Sport kann man Spaß haben. _____



5. Kreuze an, was du aus dem Text erfährst.

- Sinas Vater läuft jeden Abend eine Stunde am See entlang.
- Aarons Mutter sitzt bei der Arbeit viel.
- Aarons Mutter und Sinas Vater treiben regelmäßig Sport.
- Jeremy hat viel Stress.
- Durch Sport kann man seinen Körper besser kennenlernen.
- Für Karolin und Darius gehört Sport zur sinnvollen Freizeitgestaltung.
- Im Fernsehen werden keine Sportwettkämpfe übertragen.
- Sportler und Zuschauer haben Spaß am Sport.



6. Treibst du Sport? Ja oder nein?

Gib mindestens drei Gründe an, warum oder warum nicht!

