



Christian-Wolfrum-Mittelschule Hof  
Leimitzer Str. 56  
95028 Hof  
Tel.: 09281 83307100  
Fax: 09281 83307199  
E-Mail: schulleitung@cws-hof.de

## Die AHA-Regeln

Abstand

+

Hygiene

+

Alltagsmasken



1,5 m



ca. 30 Sekunden  
gründlich mit Seife



Mund und Nase  
bedecken



### Besondere Regelungen ab 08.10.2020



1. Beim Betreten der Schule können die **Hände desinfiziert** werden.
2. Wir halten grundsätzlich einen **Mindestabstand von 1,5 m** zueinander ein, sofern dies möglich ist. Grüßen gilt natürlich nach wie vor als anständig.
3. Um diesen Abstand auch in den **Gängen** einzuhalten, **gehen wir am rechten Rand**. Damit vermeiden wir Kontakt mit dem Gegenverkehr.
4. **Im Schulgebäude:** Wir **betreten das Schulgebäude** durch den Haupteingang. Während des Schultages halten wir auf den Gängen Abstand.
5. Wir halten uns **nicht länger als nötig in den Gängen** auf. Nach Unterrichtsende verlassen wir unverzüglich das Schulgelände und gehen nach Hause. Das heißt leider auch, dass wir nicht auf die andere Gruppe der Klasse warten und uns mit den Mitschülern treffen!
6. **Toilettenbesuche** sind nur noch **einzel**n gestattet – nach Absprache mit dem jeweiligen Lehrer.
7. Wir tragen **auf dem gesamten Schulgelände eine Mund-Nasen-Bedeckung**: Ab dem Gehsteig bis ins Klassenzimmer, auf den Weg zu den Toiletten, auf dem Weg in den Pausenhof, im Pausenhof und bei Unterrichtsende. Dieser schützt uns alle.  
**Unter keinen Umständen** wird die **Mund-Nasen-Bedeckung ohne Erlaubnis abgenommen**.
8. Im **Klassenzimmer** sitzt jeder an seinem zugewiesenen **Tisch. Niemand verlässt** ohne Erlaubnis der Lehrkraft **seinen Platz!**  
**Zieh dich bitte warm genug an**, es wird im Klassenzimmer regelmäßig gelüftet.
9. **Hygiene:** Wir waschen uns regelmäßig gründlich die Hände mit Wasser und Seife (besonders nach Toilettenbesuchen, singe zweimal „Happy birthday“). Wir husten oder niesen in die Armbeuge und werfen Papiertaschentücher nach einmaliger Benutzung in die Restmülltonne. Es ist übrigens **nicht lustig**, so zu tun, als würde man jemanden anhusten/anniesen/anspucken, und dementsprechend werden derartige Späße humorlos geahndet!
10. **Pausen:** Deine Brotzeit isst du im Klassenzimmer zu den erlaubten Zeiten. Die Pausenzeiten regelt die jeweilige Lehrkraft. Die Pause verbringst du im Klassenzimmer oder der Lehrer geht mit deiner Lerngruppe (mit Abstand!!!) in den Pausenhof. Dort wird nicht gegessen, damit die Masken nicht abgenommen werden müssen.
11. **Krankheit:** Wer sich morgens krank fühlt, bleibt zuhause und kontaktiert seinen Hausarzt, sollten Symptome wahrgenommen werden, die auf eine Infektion hindeuten. **Die Eltern rufen im Sekretariat an**.
12. **Beim grobem Verstoß gegen diese Regeln wirst du nach Ermahnung nach Hause geschickt.**

### Wir beachten auf dem Schulweg:

Du bist verpflichtet an Haltestellen und im Bus eine Mund- und Nasenbedeckung zu tragen. Wenn du zu Fuß unterwegs bist, solltest du auf dem Schulweg zu allen Personen 1,5m Abstand halten.

Stand: 08.10.2020