

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

- Schulpsychologin: *Alexandra Neubauer*  
*Eichendorff-Grundschule Graf-Stauffenberg-Str. 8*  
*09281/8600424*  
*schulpsychologie.neubauer.hof@gmx.de*  
*Sprechstunde Donnerstag: 11.30-12.30 Uhr*
- Beratungslehrkraft: *Sandra Marek*  
*Münster-Mittelschule, Egerländerweg 25*  
*09281/8391990*  
*sandramarek@kabelmail.de*
- Jugendsozialarbeit an Schulen:  
*Andrea Girsig*  
*Christian-Wolfrum-Mittelschule*  
*09281/83307192*  
*jas.girsig@gmx.de*
- Verbindungslehrer der Schule im Schuljahr 2019/20:  
*Melanie Pfändner*  
*Christian-Wolfrum-Mittelschule*  
*09281/83307100*  
*melanie.pfaendner@cws-hof.de*  
  
*Horst Roch*  
*Christian-Wolfrum-Mittelschule*  
*09281/83307100*  
*roch@cws-hof.de*

### Regionales Angebot

#### Schulberatungsstelle

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der Arztsuche der KVB ([www.kvb.de](http://www.kvb.de)) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
  
oder welche  
  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)  
  
in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die **Terminservicestelle der KVB** im gesetzlichen Rahmen Termine bei  
Fachärzten und Psychotherapeuten.

### PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#)

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

- Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921- 283-0  
<https://www.gebo-med.de>
- Tagesklinik mit Institutsambulanz Hof  
Eppenreuther-Str. 9a  
95032 Hof  
Telefon: 09281-54002-0  
E-Mail: [kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de](mailto:kjp.hof@bezirkskrankenhaus-bayreuth.de)

### Sozialpädiatrische Zentren

Link: <https://www.dgspj.de/institution/sozialpaediatische-zentren/>

Zum Behandlungsspektrum sozialpädiatrischer Zentren gehören insbesondere Krankheiten, die Entwicklungsstörungen, drohende und manifeste Behinderungen sowie Verhaltens- oder seelische Störungen bedingen.

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

### **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

<https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php>

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

### **Bke-Onlineberatung**

[https://www.bke-beratung.de/\(11xne7ux0qv4080owco\)-SDOyUa/](https://www.bke-beratung.de/(11xne7ux0qv4080owco)-SDOyUa/)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### **Deutsche Depressionshilfe**

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

### **Frauennotruf**

<https://www.diakonie-hochfranken.de/beratung-hilfe/soziale-beratung/frauennotruf/>

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*